

## Premiers secours en santé mentale module standard

<b>Intitulé de l'action</b>	Premiers secours en santé mentale
<b>Référence formation</b>	SM-001
<b>Public concerné ,nombre</b>	Tout public adulte
<b>Prérequis, modalités et délai d'accès...</b>	Pas de pré-requis
<b>Présentation générale...</b>	<p>Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.</p> <p>Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.</p>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale</li> <li>• Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale</li> <li>• Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.</li> <li>• Mieux faire face aux comportements agressifs</li> </ul>
<b>Contenu de la formation</b>	<p>La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :</p> <p><u>Des troubles de santé mentale émergents :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dépression</li> <li>• Problèmes d'anxiété</li> <li>• Psychose</li> <li>• Problèmes liés à la dépendance</li> </ul> <p><u>Crises en santé mentale :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pensées et comportements suicidaires</li> <li>• Attaques de panique</li> <li>• Événements traumatiques</li> <li>• Etats sévères de psychoses</li> <li>• Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques</li> <li>• Comportements agressifs</li> </ul>
<b>Modalités pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités en sous-groupes</li> <li>• Jeu de rôle</li> <li>• Simulation</li> <li>• Études de cas concrets</li> <li>• Jeux</li> <li>• Exercices d'application du plan d'action PSSM.</li> </ul> <p><u>Outils pédagogiques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un manuel des PSSM par personne</li> <li>• Vidéos PSSM de témoignages et fictions</li> <li>• Scénarios de cas PSSM</li> </ul>
<b>Compétences/capacités professionnelles visées...</b>	Savoir venir en aide à une personne en souffrance.
<b>Durée</b>	14 heures découpées en 4 demi-journées consécutives ou non (2 jours à suivre, 2 jours séparés ou 4 demi-journées séparés).
<b>Date(s)</b>	<p><u>Les dates seront annoncées :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sur le site de FRANCE PRÉVENTION <a href="http://www.france-prevention.fr">www.france-prevention.fr</a></li> <li>• sur le site de PSSM France <a href="https://pssmfrance.fr/">https://pssmfrance.fr/</a></li> </ul>
<b>Lieu(x)</b>	Dans une salle de formation permettant un confort de formation en plusieurs îlots de 3 ou 4 personnes.
<b>Coût par participants</b>	250 €/participant (formation + manuel du secouriste)
<b>Responsable de l'action, contact</b>	<p>Thibault Hervieux          tél : 06 85 99 65 96          Mail : <a href="mailto:thibault@france-prevention.fr">thibault@france-prevention.fr</a></p>
<b>Formateurs, animateurs et intervenants</b>	<p><u>Formateurs accrédités PSSMFrance :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thibault HERVIEUX</li> <li>• Alexandre JAMARD</li> </ul>

<b>Suivi de l'action</b>	Feuille d'émargement pour les 4 demies journées. Le participant se verra délivrer une attestation de secouriste en santé mentale par PSSM France, après avoir rempli les évaluations à froid sur le site PSSM France.
<b>Evaluation de l'action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'évaluation des acquis en continu se fait à partir d'exercices pratiques proposés et des temps d'échange dans le groupe.</li> <li>• Un Quizz pratiqué au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations en ce qui concerne les troubles psychiques.</li> <li>• Un questionnaire d'évaluation est rempli en ligne après la formation. Ce questionnaire permet d'évaluer la pertinence des méthodes et des transferts, et au participant de s'auto-évaluer sur son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin.</li> </ul>
<b>Passerelles et débouchés possibles</b>	Possibilité d'évolution de la formation au même titre que les SST